

**СОГЛАСОВАННО:**

Директор

МБОУ "Курманаевская основная общеобразовательная школа"

Г. И. Бильданова



**УТВЕРЖДАЮ:**

Индивидуальный

предприниматель

Х.Х. Махмутов



**Примерное десятидневное меню (льготники)  
МБОУ "Курманаевская основная общеобразовательная школа"  
на 2024 учебный год (сезон-осень)**



## МЕНЮ

по организации горячего питания льготники 2024 год

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
<b>1- ый день (понедельник)</b>				
1		Нарезка овощная (огурцы нового года урожая)	60	
2		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3		Тефтели из говядины с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>2 - ой день (вторник)</b>				
1		Нарезка овощная (помидоры нового года урожая)	60	
2	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
3	254	Сосиски отварные с соусом	50/30	
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15/7	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>3 - ий день(среда)</b>				
1		Салат из свежей моркови	60	
2		Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3	314	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>4 - ый день (четверг)</b>				
1		Свекла отварная с зеленым горошком	60	
2	311	Плов из птицы (грудка куриная )	50/150	
3		Какао с молоком	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>5 - ый день (пятница)</b>				
1		Борщ из свежей капусты из говядины со сметаной	250/25/10	
2	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>6 - ый день (суббота)</b>				
1		Овощи свежие натуральные (огурцы соленые)	60	
2	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	50/150	
3		Компот из свежих яблок	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>2-ая неделя</b>				
<b>1 - ый (понедельник)</b>				
1	45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	
2	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
3	272	Котлеты рубленые из говядины с соусом	60/30	
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15/7	
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	



		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
--	--	--------------	--	--------------

**2 - ой день (вторник)**

1		Нарезка овощная (помидоры нового года урожая)	60	
2	311	Плов из птицы (грудка куриная )	50/150	
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	<b>40,00</b>
		<b>Итого</b>		

**3 - ий день (среда)**

1		Нарезка овощная (огурцы нового года урожая)	60	
2	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
3	314	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/30	
4	430	Чай черный с сахаром	200/15	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	<b>40,00</b>
		<b>Итого</b>		

**4- ый день (четверг)**

		Салат свежей из моркови	60	
1	324	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
2	254	Сосиски отварные с соусом	50/30	
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	<b>40,00</b>
		<b>Итого</b>		

**5 - ый день (пятница)**

1		Овощи свежие натуральные (огурцы соленые)	60	
2	258	Жаркое по-домашнему (грудка куриная )	50/150	
3	411	Кисель фруктово- ягодный	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	<b>40,00</b>
		<b>Итого</b>		

**6 - ый день (суббота)**

1		Нарезка овощная (огурцы нового года урожая)	60	
2	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	
3	229	Рыба припущенная с овощами	80	
4		Компот из свежих яблок	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	<b>40,00</b>
		<b>Итого</b>		<b>480,00</b>
		<b>Всего сумма рациона за 12 дней</b>		

Индивидуальный предприниматель



Махмутов Х.Х.